

Primeur Nieuwsbrief 2 - juli 2012

Bijeenkomst 26 juni



Op 26 juni jl. vond de eerste Primeuravond plaats in restaurant Biblio in Rotterdam. Tijdens deze informele avond konden alle huisartsen elkaar voor het eerst in Primeur-setting ontmoeten. Uiteindelijk waren ongeveer 30 huisartsen uit het netwerk aanwezig. Alle powerpoint-presentaties van de avond zijn te vinden op de website onder het kopje 'bijeenkomsten' - 'netwerkbijeenkomsten'.

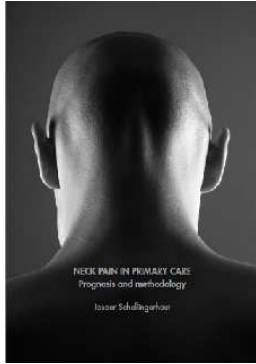
Het programma startte met een plenaire sessie met 4 presentaties:

Primeur, terugblikken en vooruitkijken – P. Bindels

Patrick Bindels blikte terug op het eerste jaar van Primeur, waarin 11 contracten getekend werden en dus ook 11 feestelijke bijeenkomsten waren in de deelnemende centra. Ook de nabije toekomst kwam aan bod met een bespreking van de plannen voor het implementeren van academische patiëntenzorg in het netwerk door verdere invoering van klinische patiëntenbesprekingen, het artikel van de maand en het implementeren van wetenschappelijk inzichten. En tot slot een vooruitblik naar 2013 met de plannen om zorginnovatieprojecten te starten binnen het netwerk.

De verschillen in patiëntmix tussen aios en opleiders – J. de Jong

Jip de Jong uit het AMC gaf een presentatie over de verschillen in patiëntmix tussen de aios en zijn opleider. Opleiders zien bijvoorbeeld veel meer chronische ziektes en aios veel meer kleine kwalen. Zo'n aios-volgsysteem is een van de ontwikkelingen die binnen Primeur verder gestalte gaat krijgen. Er wordt door de afdeling huisartsgeneeskunde samengewerkt met het AMC aan het opzetten van een aios volgsysteem om deze verschillen al gedurende de opleiding te kunnen meten en om hier eventueel op bij te sturen.



Behandeling van nekpijn in de huisartspraktijk – J. Schellingerhout

Jasper Schellingerhout, huisarts in academische praktijk De Keen in Etten-Leur vertelde over resultaten uit zijn promotieonderzoek dat hij verricht heeft tijdens een aiotho-traject, de opleiding tot huisarts gecombineerd met een promotieonderzoek. Hij is gepromoveerd op nekpijn in de huisartspraktijk en ging tijdens zijn presentatie in op een model om de duur van nekpijn te voorspellen en op een model dat adviseert over de beste behandeling bij nekpijn.

De Primeur website – R. Rozendaal

Rianne Rozendaal gaf als laatste nog een uitleg over de inhoud en de mogelijkheden van de Primeur website. De website is niet alleen bedoeld als informatievoorziening voor de huisartsen in het netwerk, maar heeft ook een interactieve functie. Deelnemers kunnen gezamenlijk werken aan bijvoorbeeld verslagen van klinische patiëntbesprekingen of kunnen vragen neerleggen voor collega-huisartsen. Verderop in deze nieuwsbrief wordt nog ingegaan op de nieuwe inhoud van de website.

Na een gezellig diner stonden nog 2 workshoprondes op het programma:

Patiënten in huisartsgeneeskundig onderzoek - B. Koes, T. Enneking en W. Paulis

Een workshop over het includeren van patiënten in huisartsgeneeskundig onderzoek door professor Bart Koes, Winifred Paulis en Thom Enneking. Tijdens de workshop werd ingegaan op de verschillende manieren waarop patiënten geïnccludeerd worden voor onderzoek dat loopt bij de afdeling, namelijk vanuit het HIS, op basis van ICPC coderingen of vanuit het spreekuur. Dit laatste blijkt bij elk onderzoek weer lastig. Door drukte tijdens het spreekuur komt het er gewoon vaak niet van om de juiste patiënten te includeren. Tijdens de workshop is geoefend met het kort en bondig ter sprake brengen van het onderzoek. Tips en tricks die werden benoemd tijdens de workshop zijn te vinden op de website.

Critically Appraised Topics in onderwijs, opleiding en de praktijk –

P. van den Berg en P. Bindels

Door de enorme hoeveelheid literatuur die er maandelijks verschijnt, is het ondoenlijk om bij te blijven. Het is beter om over te gaan naar probleem oplossend werken. In deze workshop werd ingegaan op het opstellen van een PICO en het uitwerken van een CAT en er werden tips gegeven over websites waar de juiste informatie te vinden is. Pieter van den Berg liet aan de hand van een voorbeeld zien hoe je dit in de praktijk zou kunnen toepassen.



Wat ons betreft was de avond een succes, we zullen er een jaarlijks evenement van maken. Ideeën en suggesties voor de volgende Primeuravond zijn altijd welkom.

Verslag KLIP

In januari zijn we een pilot gestart om te testen wat het beste format is voor klinische patiëntbesprekingen in de academische centra. De gezondheidscentra Tarwezig uit Rotterdam, Huisartsen Centrum Maassluis en Centrum Huisartsen Schiedam doen mee met deze pilot. Inmiddels zijn er in Maassluis 3 bijeenkomsten geweest en in Tarwezig en Schiedam beide 2.

In *Huisartsen Centrum Maassluis* werd deze eerste cyclus van 3 bijeenkomsten gewerkt aan nieuwe werkafspraken rondom continuïteit van zorg als het gaat om palliatieve (of terminale) zorg. De tweede bijeenkomst was ook de thuiszorg aanwezig zodat direct afspraken gemaakt konden worden. De evaluatie van die nieuwe afspraken volgt in een volgende bijeenkomst. Onderwerp van de 3^e bijeenkomst was ‘diabetes en Ramadan’, om een voorstel te bespreken om mensen met diabetes via de moskee voorlichting te geven over hoe zij het beste kunnen omgaan met hun ziekte als ze mee willen doen met het vasten.

Bij *gezondheidscentrum Tarwezig* is het doel van deze eerste KLIP cyclus om een protocol op te stellen voor communicatie rondom terminale patiënten, waarbij de nadruk ligt op de onderlinge communicatie, eventueel overdracht van zorg bij afwezigheid en communicatie met externe instanties zoals de HAP.

De *Centrum Huisartsen Schiedam* bespreken casus waarbij vanuit de patiënt of vanuit de huisarts vertraging is geweest bij de diagnose van bijvoorbeeld een maligniteit of andere ernstige aandoening. Er wordt gezocht naar gemeenschappelijke factoren die eventueel gezamenlijk aangepakt kunnen worden.

Als de 3 centra een eerste cyclus van 3 bijeenkomsten hebben doorlopen volgt een evaluatie. Na de zomer willen we de KLIP besprekingen bij meer centra gaan organiseren. Jullie ontvangen hier in september bericht over.

IPCI



Als het goed is hebben alle praktijken inmiddels de jaarverslagen van IPCI ontvangen. In een van de volgende coördinatorenbijeenkomsten wordt er tijd gereserveerd om hier gezamenlijk naar te kijken. Hiervoor zal ook iemand van IPCI worden uitgenodigd om extra uitleg te geven over de data. Naar aanleiding van de jaarverslagen zal gekeken worden waar nog extra aandacht nodig is voor wat betreft het coderen.

Nieuwbouw Levinas

Op 16 maart was de feestelijke opening van gezondheidscentrum Levinas in Rotterdam. Tijdens een bijeenkomst in Pro Rege, voorafgaand aan de officiële opening door burgemeester Aboutaleb, werd aandacht besteed aan het traject dat voorafging aan de realisatie van dit schitterende nieuwe centrum, maar ook aan het gedachtegoed van Emmanuel Levinas, naamgever van het centrum.



Website

Alle huisartsen werkzaam in een Primeurcentrum hebben tussen september en december van vorig jaar inloggegevens toegestuurd gekregen voor het besloten gedeelte van de Primeur website. In september en begin oktober zijn deze mails verstuurd namens 'WordPress', na die tijd hadden deze mails als afzender Primeur. Mocht u de mail met inloggegevens kwijt zijn kunt u een mailtje sturen aan r.rozendaal@erasmusmc.nl om deze opnieuw aan te vragen.

Zoals ook besproken tijdens de Primeurbijeenkomst op 26 juni bestaat de website uit een informatief gedeelte en een interactief gedeelte. Het interactieve gedeelte is bedoeld om de samenwerking tussen centra te bevorderen. Op de website is onder 'praktische informatie' een handleiding te vinden die het gebruik van het interactieve deel van de website uitlegt.

Nieuwe items op de website:

- Informatie over projecten van centra en expertise van de huisartsen
- Recente relevante publicaties vanuit de onderzoeksafdeling
- Het artikel van de maand
- Alle vergaderverslagen
- Agenda met Primeurbijeenkomsten.

Binnenkort op de website:

- Klipverslagen

Publicaties onderzoek

Recente relevante publicaties van de afdeling huisartsgeriatrie

Jun 2012
The course of mental health problems in children presenting with abdominal pain in general practice
Gieteling MJ, Leeuwen YL, Passchier J, Koes BW, Berger MY. *Scand J Prim Health Care*. 2012 Jun;30(2):114-20.

Maart 2012
Sublingual immunotherapy not effective in house dust mite-allergic children in primary care
de Bot CM, Moed H, Berger MY, Röder E, Hop WC, de Groot H, de Jongste JC, van Wijk RG, Bindels PJ, van der Wouden JC.
Pediatr Allergy Immunol. 2012;23(2):151-159

Januari 2012
Interventions for impetigo
Koning S, Bardsley R van der, Verhagen AP, Suijlekom-Smit LW van, Morris AD, Butler CC, Berger M, Woudens JC van der.
Cochrane Database Syst Rev. 2012 Jan 18;1:CD003261

Manipulative interventions for reducing pulled elbow in young children
Kruil M, van der Wouden JC, van Suijlekom-Smit LW, Koes BW.
Cochrane Database Syst Rev. 2012 Jan 18;1:CD007759.

November 2011
Development of radiological knee osteoarthritis in patients with knee complaints
B M de Klerk, S Willemsen, D Schiphof, J B J van Meurs, B W Koes, A Hofman, S M A Bierma-Zeinstra
Ann Rheum Dis 2012;71:6:905-910

Onderzoeksprojecten

Binnenkort starten er weer nieuwe onderzoeksprojecten binnen de onderzoeksafdeling op zowel het gebied van het bewegingsapparaat alsook het gebied van aandoeningen op de kinderleeftijd. Het eerste nieuwe onderzoek dat gaat starten heet *Tackle* en zal tijdens het coördinatorenoverleg in september besproken worden.



Omdat de inclusie voor het *HOCl* project te langzaam verloopt, is besloten de inclusieperiode te verlengen tot juni 2013. Doet u mee aan HOCl, blijf er dan aan denken om patiënten met heupartrose die ondanks orale pijnmedicatie toch pijn houden aan te melden voor het onderzoek.



Ook het *DOERAK* onderzoek, dat kijkt naar samenhang tussen klachten, leefstijl en lengte en gewicht bij kinderen tussen de 2-18 jaar die de huisarts bezoeken, kan nog veel aanmeldingen gebruiken. Alle kinderen die op het spreekuur komen zijn in principe geschikt om deel te nemen. Doet u mee aan DOERAK: de inclusie loopt nog tot april 2013. Mocht uw praktijk nog niet meedoen, maar heeft u wel interesse, dan kunt u zich nog aanmelden via Rianne Rozendaal.

Nieuws uit de praktijken

Heeft u een nieuwtje uit de praktijk voor een volgende nieuwsbrief of voor op de website, graag contact opnemen met Rianne Rozendaal, telefoon 010-7043815 of via mail:

r.rozendaal@erasmusmc.nl

Agenda

20 september 16.00 – 17.30 Coördinatorenoverleg